



Damit Sie den Überblick behalten, bündeln wir in unregelmäßigen Abständen Informationen für Sie!

Hinweis: Dieser Pfeil ">" zeigt Ihnen, dass Sie auf den nachfolgenden Text klicken können und weitere Informationen erhalten.

!Sie können wählen! Wir bieten die Dokumente/Anhänge wieder in der Anlage und zusätzlich in der Verlinkung an.

Aktuelle News und Infos zum Extremwetter *Hitze*

Meteorologen sagen für diese Woche die nächste Hitzewelle mit Spitzenwerten von ca. 40°C voraus. Vor allem in Ballungsräumen werden die Nächte voraussichtlich nicht unter 20°C abkühlen. Wie kann man sich vor der Hitze schützen und wie können Sie Ihre Räume etwas kühler halten? Wir haben Ihnen in diesem Infoverteiler Tipps und Hinweise zusammen gestellt und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.



Das Statistische Bundesamt informiert:

>Zahlen, Hintergrundinformationen Klimawandel und Hitze – DESTATIS

Die Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG) informiert:

>Gemeinsam Handeln für Klima und Gesundheit

>Wegweiser Hitze – AOK Baden-Württemberg:

Der Wegweiser Hitze der AOK Baden-Württemberg bietet Ihnen kurz und informativ zusammengestellt Informationen und Tipps zum Thema Hitze.

(Anlage 1)

>Tipps für etwas Abkühlung

Informationen zum Thema Klima, Hitze, Mensch – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

>Das Klima ändert sich - so schützen Sie Ihre Gesundheit.

>Erklärvideo: Warum es schwer fällt, im Alter bei Hitze „cool“ zu bleiben

>Hitze und Hitzeschutz - Tipps für Menschen ab 65 und Angehörige

Wohnungen trotz Hitze kühle halten – Verbraucherzentrale Baden-Württemberg:

>Hitzeschutz im Sommer – Einfache Tipps für zu Hause

Tipps rund um das Thema Sonne und Hitze für Mensch und Natur – BUND Baden-Württemberg:

>Sommer, Sonne, Sonnencreme: Was Menschen schützt und dem Meer nicht schadet

> Stadtbäumen durch die Trockenheit helfen

>50 Tipps zum nachhaltigen Umgang mit Wasser

Tipps für den Garten – NABU Baden-Württemberg:

>Gartenglück trotz Sommerhitze



Aktuelle News und Infos zur Energieversorgung

speziell für einkommensschwache Haushalte.

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informiert:

Schon mit wenig Aufwand können Verbraucher*innen Energie sparen. Das Projekt der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. hilft Ihnen dabei sparsam mit Energie umzugehen und dabei Ihren Geldbeutel zu schonen. **>Hier** finden Sie kurze Hinweise und die Kontaktdaten der Energieberatung

Die Verbraucherzentrale bietet dazu einen Medienbeitrag zum Thema Energiesparen an, den Sie online anhören können. Klicken Sie einfach auf diesen **>Link**.

Wichtige Informationen zum Thema Stromsperre vermeiden finden Sie unter folgendem **>Link**.

Für die Stadt Mannheim und den **>Landkreis Tübingen (Anlage 2)** hat die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Informationsbroschüren erstellt. In diesen finden Sie Energiespartipps und Unterstützungsmöglichkeiten bei Problemen. Weitere Auflagen der Informationsbroschüren sind für andere Landkreise geplant.

Zudem haben Sie die Möglichkeit unterschiedliche, kostenfreie **Vorträge für Senior*innen** vor Ort zum Thema „Strom und Energiesparen bei hohen Energiepreisen“ über die Verbraucherzentrale anzufordern. Nehmen Sie gern mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Kontakt unter 0711 – 66 91 10 auf.

Veranstaltungshinweis:

Nach fast drei Jahren Projektlaufzeit möchten die **Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz** mit Ihnen die Facetten einer demenzaktiven Quartiersarbeit beleuchten und von den Erfahrungen, Erkenntnissen und Entwicklungen in den fünf ganz unterschiedlichen Modellquartieren berichten. Herzliche Einladung zum **>Demenz im Quartier-Tag** am 18.10.22 von 09.30 bis 15:30 Uhr im Hospitalhof, Stuttgart. Die Teilnahme ist kostenfrei.

>Engagementpreis 80plus – Stiftung ProAlter

Nach dem Freiwilligensurvey 2019 sind fast 40 Prozent aller über 14-jährigen Personen engagiert. Dabei gibt es einen hohen Anteil von bürgerschaftlich engagierten Personen, die älter als 80 Jahre sind, ca. 28 Prozent bei den Männern und ca. 15 Prozent bei den Frauen. Die Stiftung ProAlter möchte dieses Engagement honorieren und schreibt den Engagementpreis 80plus aus. Bis zum 30.09.2022 können Sie ehrenamtlich aktive Personen aus Ihrem Seniorenrat/Ihrer Organisation melden. Weitere Informationen finden Sie auf der **>Internetseite der Stiftung ProAlter**.

Nachtrag zum vorigen Infoverteiler: Leider ist die Seite, auf der die Hinweise zur Grundsteuererklärung standen abgeändert worden. Deshalb läuft dieser Link ins Leere. Hier der aktuellen Link zum **>Video** und auch zur **>schriftlichen Anleitung**.

„Noch was“: **>6 Tipps für optimale Präsenz bei Videokonferenzen** In einem 6-minütigen Video erklären wir die wichtigsten Dos & Don'ts für die eigene audio-visuelle Präsenz in Videokonferenzen.

Bleiben Sie gesund und beweglich!

Ihr Landesseniorenrat Baden-Württemberg e.V.

Kriegerstraße 3

70191 Stuttgart

Tel.: 0711 - 61 38 24

landesseniorenrat@lssr-bw.de ♦ www.lssr-bw.de

Dieser Infoverteiler wurde zusammengestellt von Bettina Bässler

gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Darf man
30-Grad-Wäsche
eigentlich bei
40-Grad
aufhängen?

