



Energiesparen – auch mit kleinem Geldbeutel

Angesichts der rasant ansteigenden Energiekosten stellt sich für viele von uns die Frage, wie man Energie einsparen und was man dabei aber auch beachten sollte. Der Landesseniorenrat steht mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg im Austausch einen kleine Broschüre mit einfachen und wirksamen Tipps und Hinweisen insbesondere auch für den kleinen Geldbeutel aufzulegen. Diese Broschüre wird Mitte August fertig gestellt sein. Sie erhalten rechtzeitig Auskunft darüber.

Wenn Sie bereits jetzt etwas vor Ort für Ihre Senioren anbieten wollen, haben wir Ihnen schon erste Tipps mit Hilfe der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg zusammengestellt, die Sie gern auf Ihrer Homepage veröffentlichen oder an Senioren direkt weiter geben können.

Kostenfreier Basischeck zu Hause

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bietet mit den Beratungsstellen einen kostenfreien Basis-Check zu Hause an. Im Basis-Check erhalten Verbraucher einen Überblick über ihren Strom- und Wärmeverbrauch und erfahren, wie sie mit einfachen Mitteln Energie sparen können. Bitte vereinbaren Sie einen Sie bei Interesse bitte einen Termin über die **0711 – 66 91 10**. Geben Sie im Gespräch bitte Ihren Wohnort an. Die Ansprechpartner suchen Ihnen die nächste Beratungsstelle direkt in Ihrer Nähe heraus.

! Bitte beachten Sie dabei, dass es derzeit gestiegene Beratungsanfragen gibt und es deshalb zu Wartezeiten kommen kann.

Häufig kann bei ersten Fragen auch einen telefonisch Beratung weiterhelfen. Die einzelnen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale bieten in Ihren Landkreisen deshalb auch ein telefonisches Beratungsangebot an. Unter folgendem Link finden Sie zudem die Kontaktdaten der zuständigen Beratungsstellen. Oder Sie melden sich telefonisch unter **0711 – 66 91 10** oder **kostenfrei unter 0800 – 809 802 400**.

[Beratungsstellen in Baden-Württemberg](#)

Vorträge für Senioren vor Ort

Zudem haben Sie die Möglichkeit unterschiedliche Vorträge zum Thema „Strom und Energiesparen bei hohen Energiepreisen“ über die Verbraucherzentrale anzufragen. Auch hier melden Sie sich bitte unter **0711 – 66 91 10**.

Weitere Energieagenturen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.kea-bw.de/kommunaler-klimaschutz/regionale-energieagenturen>

Informationen und nützliche Links

[Verbraucherzentrale – Energie sparen](#)

[Bundesumweltamt - Energiesparen im Haushalt](#)

[Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft BaWü – Energiesparen im Haushalt](#)

[Verbraucherzentrale NRW - Energiespartipps](#)